

All / . / 10 / 44,5

Teekräuter

10 Tee-Kräuter in einem Set, eine Art Grundausrüstung, mit großer geschmacklicher Bandbreite und dabei so unterschiedlich wie Tag und Nacht. Für Freund*innen des Kräuter-Tees nahezu unentbehrlich.

Das erwartet Sie: Frech-fruchtig-frisch kommt die Zitronenverbene daher, mit einer Aromawucht, die immer wieder aufs Neue überrascht - egal ob frisch verwendet oder getrocknet. Von der fruchtigen Seite geben sich ebenso Zitronenmelisse (als Teekraut wunderbar; nicht minder aber, klein geschnitten im Frühlingsalat), Zitronen-Katzenminze (auch Weiße Melisse genannt) und Indianernessel (die sich gerne mit dem Namen Goldmelisse schmückt). Weitaus herber mundet der Tee des Gewürz-Salbei (kurz ziehen = lecker, lang ziehen = pfui!) und Jiaogulan (Tee aus getrockneten oder frischen Blättern, wobei frische Triebspitzen und junge Blättchen sich auch auf dem Butterbrot ganz gut machen). Die beiden Minzen begeistern mit ihrem Minzaroma, klar, aber jede auf ganz eigene Art: die eine pfeffrig-scharf, die andere hocharomatisch, dabei aber mentholarm. Feines Anis-Aroma steckt in der Agastrache drin, während der griechische Bergtee aromatisch etwas aus der Reihe tanzt; wer ihn kennt, weiß, was wir meinen; wer nicht, für den hält dieses Set eine Überraschung bereit.

Bitte beachten: Alle Kräuter sind für draußen. Sie mögen es gerne sonnig, Jiaogulan, Zitronenmelisse und Minze gedeihen auch im Halbschatten. Größe und Wuchskraft der einzelnen Pflanzen unterscheiden sich teils erheblich - bitte beim Benachbarn unbedingt beachten! Salbei, griechischer Bergtee, Agastache und Nepeta mögen es gerne trocken, die anderen bevorzugen tiefgründigen Boden. Zitronenverbene und Jiaogulan sind nicht verlässlich winterhart und können deshalb am besten im Kübel gehalten werden. Kübelhaltung bietet sich ebenfalls für die Minzen an, jedoch nicht wegen der Winterhärte, sondern wegen ihrer Ausbreitungsfreude.



Agastache foeniculum - Anis-Ysop, Duftnessel // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
Fr1 so	90	VII-IX	violett

Eine Präriestaude aus Nord-Amerika, die sich bestens in Wildstaudenpflanzungen macht, sich herrlich aber auch zur Teezubereitung eignet. Die Blätter verströmen bei Berührung ein kräftiges Anis-Fenchel-Aroma. Hübsch und lecker ist diese Duftnessel also, und deshalb nicht nur im Ziergarten, sondern auch im sonnigen Kräutergarten ihren Platz wert. Bienen und Schmetterlinge wissen Agastache foeniculum ebenfalls zu schätzen und kommen gerne und häufig zu Besuch.

Hin und wieder wird Anis-Ysop auch als Agastache anethiodora oder A. anisata bezeichnet.
Pflanzabstand: ca. 50 cm



Gynostemma pentaphyllum - Jiaogulan, Kraut der Unsterblichkeit // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
B/Kü2 so-hs	150	VII-VIII	grünlich-weiß, unscheinbar; rankend

Altes chinesisches Heilkraut, das hierzulande erst seit wenigen Jahren seinen Siegeszug antritt. Dabei schwingt es sich in ungeahnte Höhen (gut und gerne bis zu 2m und mehr) hinauf, sofern ihm etwas Rankhilfe zur Seite steht. Ansonsten wird das "Kraut der Unsterblichkeit" zur Hängepflanze oder zum kriechenden Bodendecker. Verwendet werden die frischen Blätter - einfach so aufs Butterbrot oder im Kräuterquark oder auch als Tee zubereitet. Das hübsche Laub erhebt die Pflanze aber auch in den Status einer Blattschmuckstaude, wohingegen die Blüte nicht viel zu bieten hat - sie ist äußerst unscheinbar. Im ersten Winter sollte etwas Winterschutz gegeben werden, später kommt die Pflanze meist ohne pflegendes Zutun durch die kalte Jahreszeit. Am besten gedeiht sie auf humosen Böden im Halbschatten.

AllgäuStauden GbR
Ulrike Bosch . Mathias Röttgen

Weipoldshofen 2 . 88299 Leutkirch
fon 07561.9831393 . fax 07561.9831394

info@allgaeustauden.de
www.allgaeustauden.de

UStID DE-278329274 . StNr. 127/153/04307
GLS Gemeinschaftsbank eG . Konto 8225377200 . BLZ 430 609 67
IBAN DE18 4306 0967 8225 3772 00 . BIC GENODEM1GLS

DE-ÖKO-006



Lippia citriodora - Zitronenverbene // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
B/Kü2 so	80	VII-VIII	weiß

Bekannte und beliebte Teepflanze, hierzulande aber leider nicht wirklich winterhart. Am besten hält man Zitronenverbene also im Kübel. Die Überwinterung ist leicht zu bewerkstelligen, da die Pflanze sogar mit dunklen Kellern zufrieden ist. Sie verliert dann zwar ihr Laub, treibt im Frühjahr aber wieder willig aus. In Frankreich wird die "Verveine" recht vielfältig eingesetzt: Zu Süßspeisen, zu Fisch, zu Obst ... lassen Sie sich drauf ein und kochen Sie kreativ mit diesem vielseitigen Kraut! Nach aktueller Nomenklatur heißt Lippia citriodora übrigens mittlerweile Aloysia triphylla.
Pflanzabstand: ca. 70 cm



Melissa officinalis 'Lemona' - Zitronen-Melisse // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
GR/Fr/B2 so-hs	40	VII-IX	weißlich

'Lemona' ist eine sehr aromatische Saatsorte, die kompakt wächst. Zitronenmelisse gedeiht am besten auf nicht zu trockenen, humosen, sonnigen bis halbschattigen Standorten und sollte immer frisch geerntet werden. Beginnt die Pflanze sich zu strecken und Blüten zu bilden, muss der Gourmet sich entscheiden: Entweder wird die Ernte eingestellt und die Bienen dürfen sich laben, oder es steht der Griff zur Schere an: Durch einen Komplett-Rückschnitt lässt sich ein frischer Neuaustrieb provozieren.
Pflanzabstand: ca. 40 cm



Mentha spicata var. crispa 'Marokko' - Arabische Tee-Minze // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
Fr-3 so-hs	40	VII-VIII	weißlich

Seit Jahren eine der beliebtesten Minze-Sorten. Ihre leicht runzeligen, frischgrünen Blätter dienen der Zubereitung von Tee, wie er in Marokko getrunken wird. Mentholarm und magenfreundlich, für den häufigen Genuß - entweder "pur" oder als Zugabe zu schwarzem oder grünem Tee. 'Marokko' ist sehr vital, aber nicht ganz so starkwüchsig, wie manch andere Sorte.
Pflanzabstand: ca. 50 cm



Mentha x piperita var. pip. 'Agnes' - Pfeffer-Minze // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
Fr-3 so-hs	60	VI-VIII	zartes Violettrosa

'Agnes' ist für uns die Pfefferminze schlechthin - mit einem herrlich-kraftigen Menthol-Aroma (wunderbar zur Teezubereitung) und von schöner Gestalt: An auffällig dunklen Stielen sitzen glänzend dunkelgrüne, sehr gesunde Blätter, die nur äußerst selten von Mehltau befallen werden. Über allem dann im Sommer noch hellviolette Blütenähren. Wie eigentlich alle Minzen hat auch 'Agnes' Beine; soll heißen: Sie breitet sich über unterirdische Ausläufer aus. Wer nicht genug Platz für derartigen Ausbreitungsdrang hat, dem sei der Einbau von Rhizomsperrern oder Kübelhaltung empfohlen. Übrigens: 'Agnes' wurde als "BLBP 47" im Rahmen von Untersuchungen der Bayerischen Landesanstalt für Bodenkultur und Pflanzenbau untersucht bzw. selektiert.
Pflanzabstand: ca. 50 cm



Monarda didyma 'Squaw' - Indianernessel, Goldmelisse // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
B/Fr2 so	110	VI-VIII	scharlachrot

'Squaw' ist eine robuste Monarde mit intensiver Blütenfarbe. Kaum mehltauggefährdet. Die nach Bergamotte und Melisse duftenden Blätter lassen sich als Teeaufguss verwenden; die Blüten sind ein exotischer und würziger Schmuck in sommerlichen Salaten. Monarda didyma ist eine traditionelle Teepflanzen der nordamerikanischen Indianer. Hierzulande gleichermaßen im Nutz-, wie Ziergarten beliebt. Sie bevorzugt tiefgründige, nicht zu kalkreiche Böden, die nicht über längere Zeit austrocknen sollten.
Pflanzabstand: ca. 50 cm



Nepeta cataria ssp. citriodora - Weiße Melisse, Zitronen-Katzenminze // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
Fr/GR1-2 so	60	VII-IX	weißlich

Eine Unterart der heimischen echten Katzenminze - mit kräftigem Zitrus-Aroma. Sie hatte früher einen festen Platz im Bauerngarten und wurde wie Melisse verwendet. Gedeiht am liebsten auf sonnigen, nährstoffreichen, kalkhaltigen, keinesfalls zu feuchten Böden.

Pflanzabstand: ca. 35 cm



Salvia officinalis 'Berggarten' - Breitblättriger Gewürz-Salbei // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
FR/FS/SH1 so	40 - 60	VII-VIII	violettblau

Eine breitblättrige und wenig blühende Sorte des Gewürz-Salbei. Bestens also, wenn viel geerntet werden soll (beispielsweise zur Teezubereitung) oder als (wintergrüne) Blattschmuckstaude in felssteppenartigen Pflanzungen.

Pflanzabstand: ca. 50 cm



Sideritis syriaca - Bergtee, Gliedkraut // 1 Stück

Lebensbereich	Höhe (cm)	Blütezeit	Blütenfarbe
FS/Fr/St1 so	20 - 40	VII-VIII	schwefelgelb; weiß behaartes Blatt

Als dekorative Gartenpflanze wird man sich Sideritis syriaca nicht unbedingt in den Garten holen. Vielmehr sind es Teetrinker, die den Griechischen Bergtee zu schätzen wissen und ihn gerne im eigenen Garten ansiedeln - damit er stets zur Hand ist. Gut zu wissen ist, dass Sideritis syriaca nur auf wirklichen (gerne kalkhaltigen) Trockenstandorten auf Dauer gut zurechtkommt. Gönnen Sie der Pflanze also einen vollsonnigen Platz im Steingarten, im Umfeld von Mauern oder zumindest gut erhöht im Kräuterbeet, so dass eine zuverlässige Drainage gegeben ist.

Wer noch keine Erfahrung mit der Zubereitung des Bergtees hat, dem sei verraten, dass nicht etwa das Laub, sondern die verholzenden Blütenstängel (in voller Länge, samt Blütenstand) zum Teeaufguss verwendet werden.

Pflanzabstand: ca. 40 cm